

# 幸せな働き方 生き方の創造

ワーク  
ショップ

## 概要

日時：2014年3月8日（土）、9日（日）  
10：00～17：00（受付開始は9：30）  
※両日とも通い参加、一日のみのご参加は承っておりません。

場所：創元社本社4階 セミナールーム  
（大阪市中央区淡路町4-3-6）

参加費：20,000円  
※2日間通し料金

定員：30名  
※定員になりしだい締切。

※アクセス、お申し込み方法は裏面をご参照ください。

## 講師

永野 浩二（ながの こうじ）

九州大学大学院教育学研究科博士課程修了、臨床心理士。  
現在、追手門学院大学准教授。Middle-age Institute 所長。  
共著に『事例にまなぶ不登校』（人文書院、1994）がある。

高松 里（たかまつ さとし）

九州大学大学院教育学研究科博士後期課程単位取得満期退学、  
臨床心理士。  
現在、九州大学准教授。働き方研究所所長。  
著書に『サポート・グループの実践と展開』（金剛出版、2009）  
編著に『パーソンセンタード・アプローチの挑戦』  
（創元社、2011）がある。

## 講師の先生からのメッセージ

幸せな働き方について、私たちはこの10年以上考えてきました。

中年期を迎え、様々なことで忙しくなりました。忙しいのに充実感はなく、自分がやっていることのいくつかには意味が見出せないこともありました。周りを見ると、多くの同世代の仲間も疲弊していました。

まずは自分自身が立ち止まる必要がありました。仲間に声をかけ、静かな場所で、それぞれが自分の生活を振り返るための作業を行いました。幸い、お互いが持っている心理学的な方法が役に立ちました。

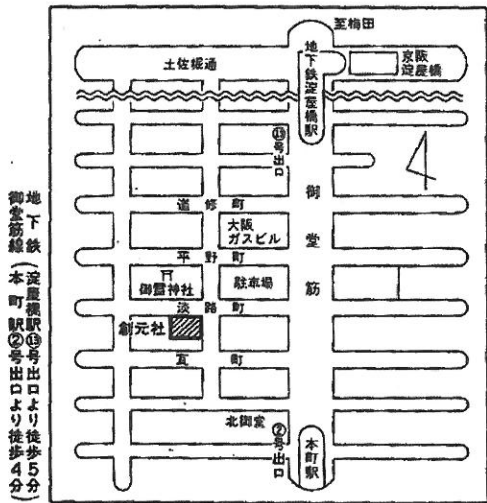
今の自分が「良い」とか「悪い」とかを一旦置いて、自分が何を感じているのか、何を求めているのか、大切にしたいのは何で捨ててしまいたいのは何なのか。ゆっくりと感じて少しずつ表現してみました。それは私たちには必要な時間でした。

今回、そういう時間を皆さんとも一緒にしたいと思います。立ち止まり、自分に時間を作ってあげて、かけがえのない自分の人生を味わい、それを表現してみませんか？

既成の「働き方・生き方」ではなく、「自分にとっての幸せな働き方・生き方」を創造していく時間を、一緒に持たたいと考えています。

Key word は **幸せな働き方・生き方** (working, living, being)、**創造** (creation)、**自分の資源に気づく**。

「フォーカシング」「イメージワーク」「イメージワークの補助としてのart」「ナラティブ・アプローチ」などを用いていくつかの体験学習を小グループで行う予定です。



### アクセス

地下鉄御堂筋線

- ・「淀屋橋」駅（13番出口）より徒歩約5分
- ・「本町」駅（2番出口）より徒歩約4分

〒541-0047

大阪市中央区淡路町 4-3-6

TEL: 06-6231-9011

FAX: 06-6233-3112

E-mail: seminar@sogensha.com

【URL】 <http://www.sogensha.co.jp/>

### お申し込み

ご参加のお申し込みは、ホームページかFAXにて承っておりますが、ご参加確認や連絡などに正確を期すため、できましたらホームページの申込フォームからお申し込み頂ければ幸いです。お申し込み後、受講料を下記の口座にお振込みください。恐れ入りますが、手数料はご負担ください。また、お振込み後のご返金はいたしかねます。どうぞご了承くださいませ。

三菱東京UFJ銀行天満支店（普）0061274 カ） ソウゲンシャセミナーグチ

【ホームページ】 下記の手順でご送信ください。

創元社 HP (<http://www.sogensha.co.jp/>) → セミナー → 幸せな働き方・生き方 → 申込フォーム

【FAX】 下記のFAX番号までお申し込みください。

FAXによるお申し込みの際は、読み間違い防止のため、濃くはっきりとご記入ください。

## 06-6233-3112 創元社セミナーT係

お名前（フリガナ）	
ご住所（〒      -      ）	
TEL	FAX
メールアドレス	
プロフィール	年齢
<input type="checkbox"/> 臨床心理士 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> その他（      ） <input type="checkbox"/> 大学院生 <input type="checkbox"/> 大学生	<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代
参加動機	

※お寄せ頂いた個人情報は責任をもって管理し、当セミナーの運営ならびに今後の関連セミナーへのご案内以外には使用しません。

株式会社 創元社 セミナーT係

住所：〒541-0047 大阪市中央区淡路町 4-3-6

TEL: 06-6231-9011 FAX: 06-6233-3112

URL: <http://www.sogensha.co.jp/> E-mail: seminar@sogensha.com