

タッピングタッチ専門講座

<育児教育心理サポート研究所主催>

臨床心理士資格認定協会研修ポイント申請予定です(2ポイント)。

タッピングタッチ協会より、『アドバンス講座』を修了したことを証明する受講カードが発行されます。

- **対象者**；専門講座ではありませんが、下記対象者は初めての参加で受講可能です。
**医療・教育・福祉・心理・司法機関等の心理士(臨床心理士を含む)、支援職員、
養護教員・保健体育科教員等、及び臨床心理を学ぶ大学院生・修了生**

○日 時；2015年8月9日(日) 10:15~16:15 受付 9:30~

○会 場；三宮コンベンションセンター505室 TEL 078-291-5025

兵庫県神戸市中央区磯辺通2-2-10 ワンノットトレーズビル 5階

ビルの看板表記は「ワンノットトレーズビル」のみです。

コンベンションセンターの看板はありませんので、ご注意ください。

最寄駅；ポートライナー「貿易センター駅」徒歩約1分 またはJR「三宮」駅徒歩16分

- **内容紹介**；「タッピングタッチ」とは、ゆったりとしたリズムで、左右交互にやさしくタッチすることを基本とした、シンプルでホリスティック(統合的)なケアの技法です。二人でする「基本形」に加えて、自分でする「セルフ・タッピング」や、相手をケアするときに効果的な「ケア・タッピング」があります。

とても簡単な技法でありながら、「不安や緊張が軽減する」、「肯定的感情が高まる」、「信頼やスキンシップが深まる」などの効果があり、心理、教育、看護、介護、被災者ケア、ホスピスなど、幅広い現場での効果が実証されています。痛み・不安・緊張・ストレスなどの心身症状を緩和する効果もあるため、対人援助の専門家による心のケアと症状緩和の技法としても利用が広がっています。

今回の研修では、基本形の体験学習に加えて、カウンセリングなどの心のケアとしてのあり方も学んで頂きます。カウンセリングでの利用によって、1)ストレスの軽減、2)うつ、不安、不眠の軽減、3)セルフケアの習得、4)家族や職場などでの関係性の改善、等が期待できます。

- **講師**；中川一郎(臨床心理士、タッピングタッチ協会代表、鈴鹿医療科学大学教授)

プロフィール；カリフォルニア大学バークレイ校卒業後、ローチェスター大学で臨床心理学博士号を取得。サンフランシスコ総合病院などを経て、現在、鈴鹿医療科学大学医療福祉学科臨床心理コース教授。また、タッピングタッチの開発者として、国内外において、介護・看護・教育・被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育を行う。タッピングタッチ協会代表。著書には『セロトニン脳健康法—呼吸,日光,タッピングタッチの驚くべき効果』(講談社2009)、『体と心の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版)他。

参加者にのみ、著書『セロトニン脳健康法』の購入申し込みを受け付けます。著者割引(2割)有。

定価 838 円(税別) → 670 円(税別)+消費税8% 当日の会場渡しとなります。

購入希望者は、参加申込書の著書申し込み欄に希望の有無及び冊数をご記入ください。

○受講料；10,000円（大学院生8,000円、修了生10,000円）

当日ご準備ください。

○申込期限；8月6日会場の定員になり次第閉め切ります。キャンセル連絡も同日まで。

◎申込方法 必ず、Fax でお申し込みください。無理な場合のみ郵送してください。

Fax 0120 - 96 - 9985 〒659 - 0095 兵庫県芦屋市東芦屋町13-2 2階12号室

育児教育心理サポート研究所事務局 幸村和子宛

受付の可否については、不可の場合のみの連絡とさせていただきます。

「タッピングタッチ専門講座」申込書

6月1日以降にお申し込みください。(事務局移転に伴いまして)

氏名(ふりがな)

所属機関名

職名

<修了生記載欄>

大学院名

専攻コース名

臨床心理士の方は、もれなく下欄に臨床心理士登録番号をご記載ください。

[臨床心理士番号]

連絡先住所〒

自宅・勤務先(どちらかに○を)

メールアドレス

Fax番号

電話番号

著書「セロトニン脳健康法」申し込み 有(冊)、 無

参加費

円

文責 育児教育心理サポート研究所長 幸村和子