

ソマティック・エクスペリエンス (SE®)

認定セラクティショナー養成トレーニング (初級1・2)

参加者募集のお知らせ

ソマティック・エクスペリエンス (SE®) は、米国のピーター・リヴァイン博士によって開発されたトラウマの短期療法で、身体感覚を用いて神経系に蓄積されたトラウマのエネルギーを安全に解放し、自然な自己調節力を取り戻すことができる安全で画期的なトラウマ療法です。トレーニングの具体的な内容、参加対象者については、JASE (注1) のホームページでご確認ください。

<SE トレーニング 初級1・2>

日 程 : 2014年8月16日(土)~8月22日(金)

場 所 : マホロバ・マインズ三浦
(神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231)

定 員 : 45名

講 師 : 外国人講師
(講義は英語で行われ、通訳がつきます)

募集期間 : 2014年2月1日より
参加募集を開始いたします。

受講費 : 166,500円(1モジュールにつき)

申込方法 : 後日 JASE のホームページよりご案内
いたします。

<次回以降のスケジュール予定>

初級2・3 2015年3月上旬

中級1・2 2015年夏

中級2・3 2016年春

上級1 2016年夏

上級2 2017年春

◆トレーニングの最中に新規の募集をすることは
ございませんので、あらかじめ3年間のト
レーニングであることをご了解の上、お申し込み下
さい。

◆トレーニングは宿泊型を予定しております。

<問い合わせ先>

SE 東京トレーニング事務局

setraining.tokyo@gmail.com

【日本ソマティック・エクスペリエンス協会 JASE(注1)】

<http://www.sejapan.org/index.html>

【ソマティック・エクスペリエンストラウマ研究所 Somatic Experiencing Trauma Institute, SETI】

<http://www.traumahealing.com/>

※Somatic Experiencing Practitioner(SEP)の資格は心理療法およびボディワークを実践するためのライセンス証明ではありません。
関連諸団体でのライセンス取得が必要です。

※Somatic Experiencing®は米国 Somatic Experiencing Trauma Institute(SETI)の登録商標です。

● SEP 養成トレーニングの概要 ●

トレーニングは海外よりソマティック・エクスペリエンス（SE）シニア・トレーナーを講師に招き、初級・中級・上級の計3年間、合計で216時間行います。3年間のトレーニングを終了し、所定時間のセッション、コンサルテーションを受けた参加者は、米国の本部より、ソマティック・エクスペリエンス（SE）プラクティショナーの認定を受けることができます。（認定プラクティショナーの数は08年現在、米国、カナダ、ドイツ、イスラエルなど世界20カ国で3000人以上にのぼり、年々増え続けています）

トレーニングは講義と数多くの実習からなり、複数のアシスタントがペア、あるいは3人一組での実習をサポートします。講師による実際のSEセッションのデモンストレーションもあります。（JASEホームページより引用）

① 初級トレーニング（年2回、計72時間）

1年目は、トラウマのメカニズムに対する基本的な理解を構築し、実際にクライアントとかわる際の基本的なスキルを身につけます。

② 中級トレーニング（年2回、計72時間）

2年目は、さまざまなトラウマをカテゴリー別に分け、各分野のトラウマとその原因を研究し、それぞれの症例への対処法を具体的に学びます。

③ 上級トレーニング（年2回、計72時間）

3年目は、眼球運動やマッサージ台の上でのボディワークなどを含む、さらに広範囲でのSE療法の応用に加えて、複合トラウマによる複雑な症候群への対処の方法、最先端の精神生理学研究の実際の療法への応用などを学びます。

（JASEホームページより引用）

● SEプラクティショナーの認定要件 ●

SEプラクティショナーとしての認定を得るためには、上記3年間のトレーニングの終了と、3年間で計12時間のSE個人セッション、計18時間のコンサルテーションを受けることが必要となります。（JASEホームページより引用）

● 参加対象者 ●

- ・ 医師、看護師、カイロプラクター、救命救急士
- ・ 臨床心理士、心理カウンセラー、精神保健福祉士、ソーシャルワーカー
- ・ マッサージセラピスト、ボディワーカー
- ・ 教育者、スクールカウンセラー
- ・ その他対人援助・医療にかかわる専門職従事者

（JASEホームページより引用）