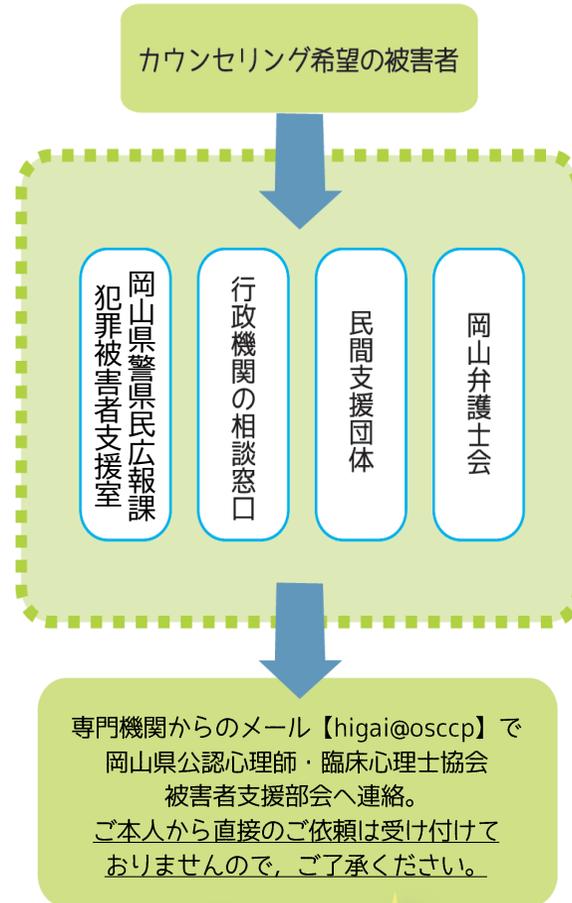


あなたを支えてくれる人がいます



カウンセリングの希望・必要がある場合



カウンセラーから
ご依頼をくださった機関へ
折り返しご連絡します。

カウンセラーによる
被害者支援カウンセリング
～被害者および支援者の方へ～



岡山県公認心理師・臨床心理士協会
被害者支援部会

被害者支援カウンセリングとは

岡山県公認心理師・臨床心理士協会では、被害者支援カウンセリングを実施しております。被害者とそのご家族の方の心のケアに、専門的な立場からお役に立ちたいと考えております。

1. 事故や事件・災害にあったとき

突然の被害にあったとき、恐怖や不安で混乱した状態になるのは、誰にでも起こりうる反応です。



2. カウンセリングの場では

カウンセリングの訓練を受けた心のケアの専門家がお話を聴きます。

被害に遭った方が、事件や事故後の混乱した不安定な状態の時にカウンセリングを受けることによって、気持ちが楽になったり、問題が整理できたりして、解決の糸口を見いだせることがあります。



私たちは、被害者とそのご家族の方が人生に安心感と生きる意味を取り戻されることを願っています。

【支援者の方へ】

被害に遭った方が、被害の内容を話すことは、とてもしんどいことです。

安易な励ましはやめましょう

例)「もっとしんどい人がいる」「がんばれ」「早く忘れなさい」など。

見通しが持てるような情報を提供しましょう

例)刑事手続きの流れ、被害者が利用できる制度の情報など。

支援の過程で精神的苦痛を与えてしまう危険性に留意しましょう

3. よくある質問

Q.どうすればカウンセリングを受けられますか？

カウンセリングをご希望される場合、関係する専門機関(おかやま被害者支援ネットワーク加盟機関・団体)のご紹介でお会いすることができます。

Q.費用はどれくらいかかりますか？

岡山県公認心理師・臨床心理士協会では、被害者とそのご家族の方のカウンセリングを**3回目まで無料**で行っております。

4回目以降はカウンセラーの所属する医療機関や相談室などで有料で継続することになります。

Q.カウンセリングの場所はどこですか？

カウンセラーの所属先や紹介された機関の施設等をお借りして行います。事情によっては、オンラインでのカウンセリングにも対応します。

Q.カウンセラーはどんな人ですか？

臨床経験5年以上のカウンセラーが対応します。カウンセラーの性別など、ご希望がありましたら、できるだけ対応します。